



Tel: 301 627 3346, Fax: 301 627 0847

800-443-3395

P.O.Box 1170, Dunkirk, MD 20754-1170

www.familyplanning.net

E-mail: familyplanning@yahoo.com

International Institute of Restorative Reproductive Medicine

Research and Practical Applications

July 21, 2010

Greenville, South Carolina

Prospective study to evaluate the Ovulation Method among low-income couples in Guatemala.

By: Mercedes Arzú Wilson

INTRODUCTION

It has been thought that low socio-economic levels of population would be unable to understand and have the necessary discipline to practice the Ovulation Method of Natural Family Planning.

MONTHLY INCOME

Socioeconomic stratus	Monthly salary in Quetzales	Monthly salary in US Dollars	Percentage Rate
A			
B			
C			
D	500-2000	61.73-246.92	34%
E	< 500	61.72	66%

TEACHING AT PUBLIC HOSPITAL



TEACHING IN RURAL AREAS



ENROUTE TO VILLAGES



TEACHER - CLIENT FOLLOW UP



OBJECTIVE

- ▶ Evaluate the effectiveness of the Ovulation Method to postpone pregnancy in low socio-economic levels of rural and urban areas.

SAMPLE CHARACTERISTICS

- There was no psychological pressure to conform to the protocol.
- No economic incentives provided that could disguise true results.



PROSPECTIVE STUDY

- ▶ This is a prospective, still on-going study. The couples have been followed since 2007.
- ▶ The protocol did not exclude pregnancies that occurred during the first 3 months of learning/training as is often the case in statistical evaluations of family planning studies.

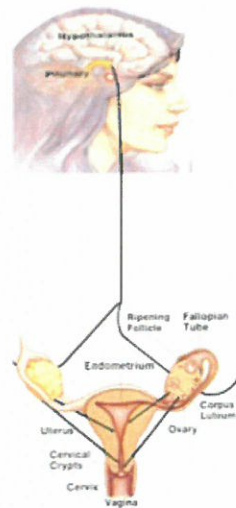


MATERIALS AND METHODS

- ▶ Personal information and daily charts, from the day they started learning and putting into practice the Ovulation Method chart, were compiled and evaluated.

TEACHER'S PRIMARY MATERIALS

FEMALE ANATOMY AND PHYSIOLOGY of the REPRODUCTIVE SYSTEM

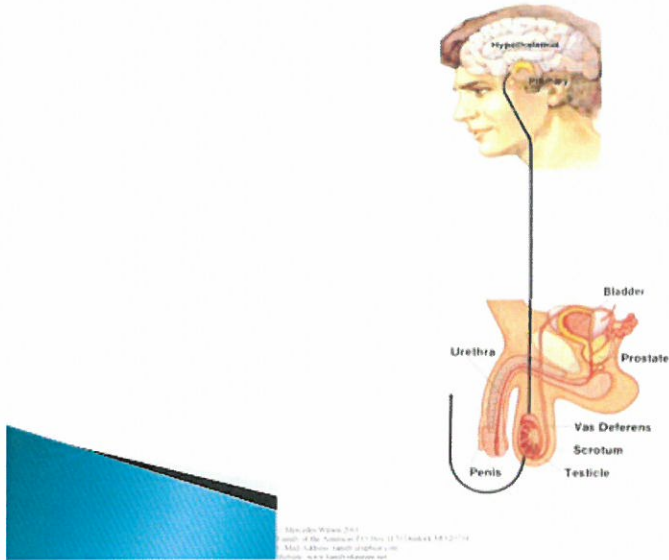


© Mosby, a Harcourt Health Sciences Company
© 2002
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Unit 3
Graph 1

TEACHER'S PRIMARY MATERIALS

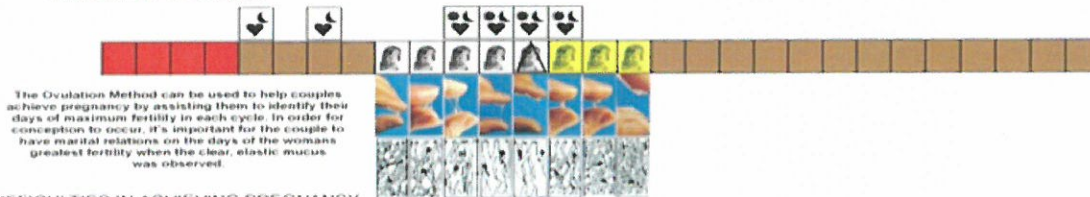
MALE ANATOMY AND PHYSIOLOGY of the REPRODUCTIVE SYSTEM



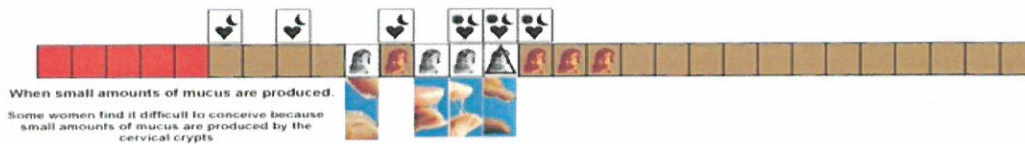
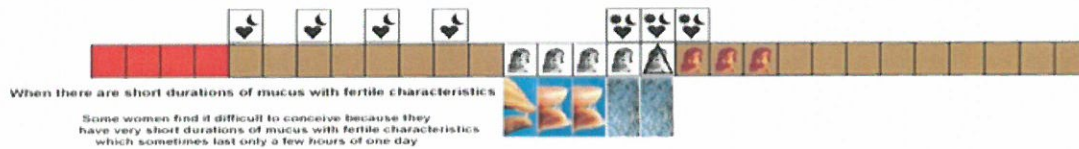
TEACHER'S PRIMARY MATERIALS

The Ovulation Method Charts for Achieving Pregnancy

ACHIEVING PREGNANCY



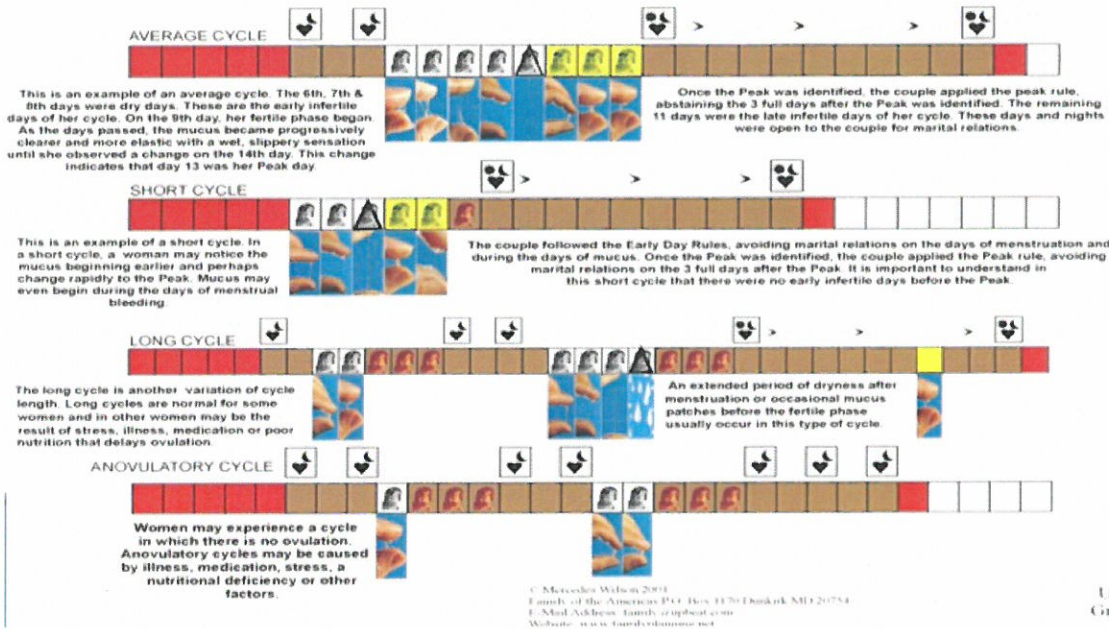
DIFFICULTIES IN ACHIEVING PREGNANCY



© Mercedes Wilson 2001
Family of the Americas P.O. Box 1170 Danok MD 20754
E-Mail Address: family@upbeat.com
Website: www.familyplanning.net

TEACHER'S PRIMARY MATERIALS

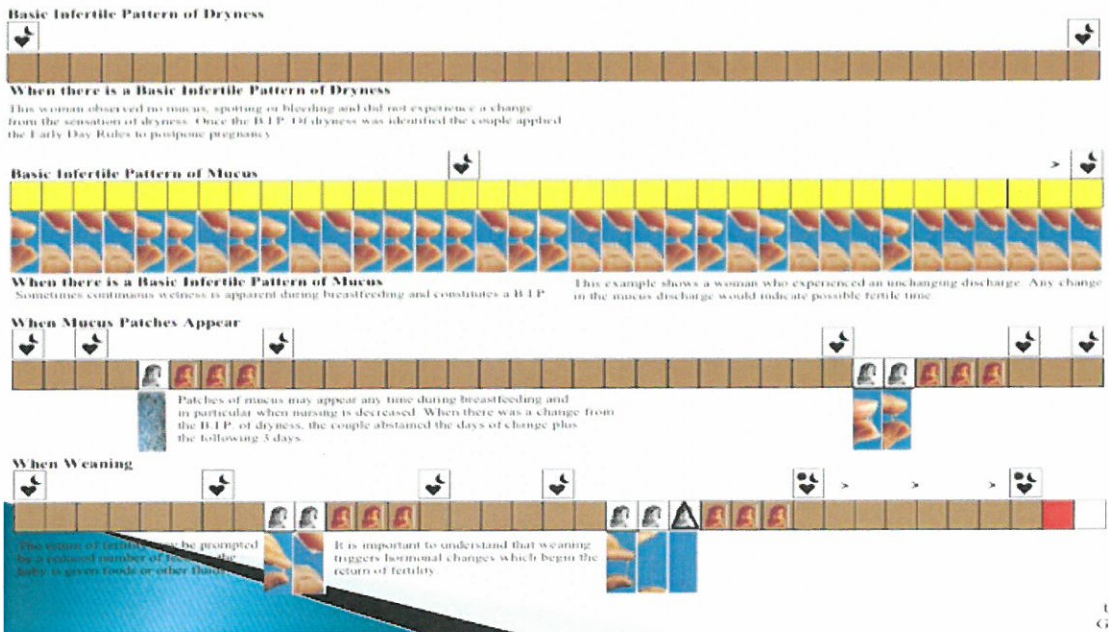
Ovulation Method Charts for Postponing Pregnancy



Unit 5
Graph 2

TEACHER'S PRIMARY MATERIALS

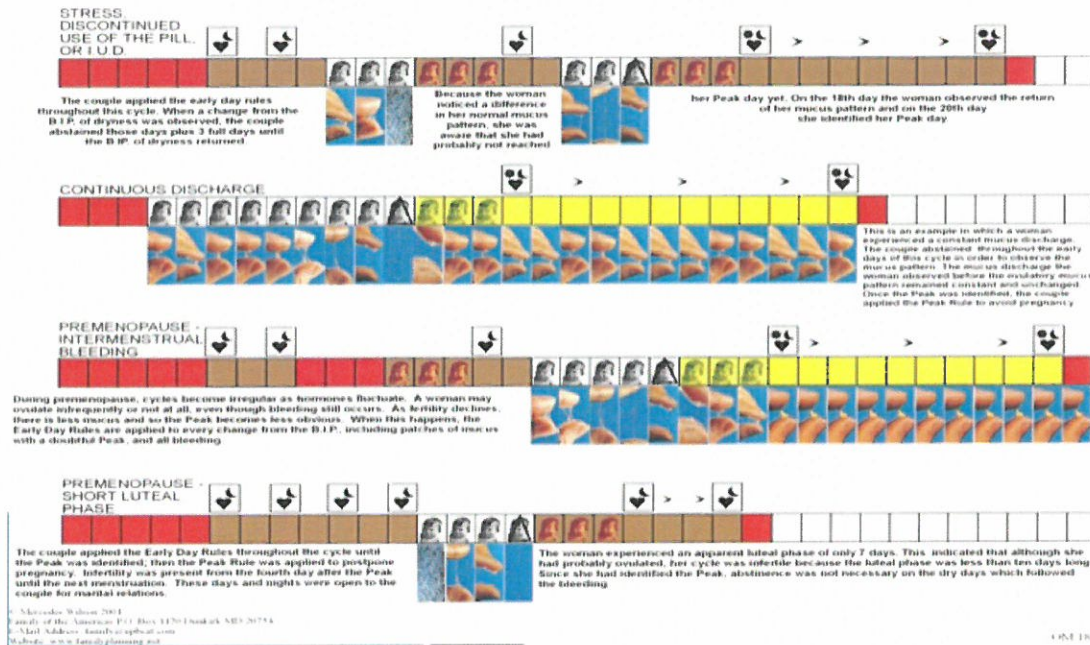
The Ovulation Method to Postpone Pregnancy During Breastfeeding



Unit 8
Graph 1

TEACHER'S PRIMARY MATERIALS

Ovulation Method Charts for Postponing Pregnancy - Special Circumstances



MATERIALS AND METHODS

- ▶ A simplified two page instruction with record keeping chart for low socio-economic couples in Guatemala, Central America was designed by Family of the Americas.



SIMPLE TEACHING MATERIALS USED IN THIS STUDY.



COLORES Y SIMBOLOS.

- Día de la menstruación, sangrado o manchas:** Colorea una casilla de la gráfica de ROJO. Si quiere posponer el embarazo, se recomienda evitar las relaciones conjugales durante los días de la menstruación. El sangrado menstrual puede indicar el flujo mucoso cervical en un ciclo corto.
- Día seco:** No se observa flujo mucoso, se siente una sensación de sequedad durante todo el día. Colorea en la gráfica una casilla de color café. Un día seco es un día fértil cuando ocurre en los primeros días del ciclo antes de que haya empezado la fase fértil. Si quiere posponer el embarazo, la pareja puede tener relaciones conjugales solamente por la noche durante los primeros días secos, de manera que quede confirmada la sequedad durante el día. También se recomienda tener relaciones conjugales una noche si, entre no de manera que el flujo vaginal no dificulte el reconocimiento del flujo mucoso cervical.
- Días de flujo mucoso antes de la Ovulación:** Si observa el flujo mucoso o se siente una sensación húmeda o lubricante. Dibuje en la gráfica la carta de un bebé y dibuje en esta el número del signo fértil de la secreción de flujo mucoso que más se parezca a la secreción observada. El embarazo puede ocurrir como resultado de las relaciones conjugales o de contacto genital en cualquiera de los días anteriores a la Ovulación en que se observe flujo mucoso cervical o se sienta una sensación húmeda y lubricante más los 3 días completos siguientes. Si se desea lograr el embarazo, la pareja debe asegurarse de tener relaciones conjugales en los días en que el flujo mucoso transparente y elástico está acompañado de una sensación húmeda y lubricante.
- Día de la Ovulación:** Este es el último día en que el flujo mucoso es elástico o se siente una sensación de humedad y lubricación. La Ovulación es la indicación de que se aproxima o acaba de ocurrir la ovulación. Si identifica el día después de que ocurre al observar un cambio al flujo mucoso, pegajoso o resaca, dibuje en su gráfica el símbolo de la Ovulación.
- 1ro., 2do., y 3er. día después de la Ovulación:**
- Día de flujo mucoso después de la Ovulación:** El flujo mucoso es medio, pegajoso o cremoso. No se siente ninguna sensación de humedad y lubricación durante el día. Colorea de amarillo una casilla y dibuje una carta.
- Día seco después de la Ovulación:** No se observa flujo mucoso, se siente una sensación de sequedad durante todo el día. Colorea la casilla de color café y dibuje una carta.
- Cuarto día después de la Ovulación hasta la siguiente menstruación:** Estos son los últimos días infértiles de ciclo. La pareja puede tener relaciones conjugales en cualquier momento de día hasta el comienzo de la menstruación. La menstruación ocurre generalmente de 13 a 15 días después de la Ovulación.
- Día de flujo mucoso:** El flujo mucoso es medio, pegajoso o cremoso. No se siente una sensación húmeda y lubricante en todo el día. Colorea la casilla de amarillo.
- Día seco:** No se observa flujo mucoso y se siente una sensación de sequedad durante todo el día. Colorea una casilla de color café.

INFORMACION ADICIONAL:

Se recomienda la abstinencia de las relaciones conjugales y el contacto genital durante 2 a 4 semanas mientras se aprende el Método de la Ovulación para que la mujer pueda observar claramente su patrón de fertilidad. Cada ciclo tiene su propio patrón, de modo que la gráfica de la mujer mostrará leves variaciones de un mes a otro. Las mujeres que están lactando o en periodo perimenopáusico o dejando de tomar la píldora o se ha extraído el DIU y las que tienen dificultad para concebir, deben aplicar reglas especiales. Si necesita la experiencia de un experto, consulte a un instructor certificado en la Asociación Familia de las Américas.

Asociación Guatemalteca para la Familia de las Américas
AFA
 Ave. Reforma 13-70 zona 9
 Edificio Real Reforma, Nivel 8, Oficina 88, Guatemala C. A.
 Tels.: 2362-0533 al 5, Ext. 13 o 14, 5846-1836
www.familia delas Americas.org

GRAFICA DE OBSERVACION

El Método de la Ovulación para planificar su familia



Una de las observaciones de la vida de nuestro alrededor es que la naturaleza proporciona la humedad necesaria para que permear las semillas. Desde hace mucho tiempo el hombre ha reconocido la presencia de una secreción como indicador de fertilidad en los animales. Este simple fenómeno ocurre también en la reproducción humana.

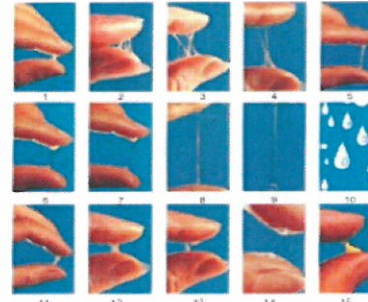
El descubrimiento de las propiedades únicas del flujo mucoso cervical que la mujer observa regularmente a través de sus años reproductivos es uno de los descubrimientos más significativos en el siglo XX en el campo de la reproducción humana. La presencia de esta secreción no solo señala la fertilidad sino que ha comprobado ser esencial en la concepción.

Los doctores Billings con otros investigadores trabajaron para desarrollar un método natural, simple y efectivo de planificación familiar basado en la observación de esta secreción natural, observando y anotando cuidadosamente pueden manejar su fertilidad. Las mujeres de todas las culturas alrededor del mundo pueden aprender fácilmente este método de Planificación Familiar Natural.

Esta gráfica ha sido desarrollada para ayudar a las mujeres que utilizan el Método de la Ovulación Billings a anotar sus observaciones diarias.

OBSERVACION:

Practe atención durante el día a la sensación de humedad o sequedad en el área vaginal y la presencia de flujo mucoso. Para llevar este método correctamente no se requiere hacer ningún examen interno ni hacerse lavados vaginales.



Esta imagen representa una sensación húmeda y lubricante y no se ve ninguna secreción de flujo mucoso.

Asociación Guatemalteca para la Familia de las Américas
 Ave. Reforma 13-70 zona 9
 Edificio Real Reforma, Nivel 8, Oficina 88, Guatemala C. A.
 Tels.: 2362-0533 al 5, Ext. 13 o 14, 5846-1836
www.familia delas Americas.org

FIVE CYCLES CHART BEING USED BY PARTICIPANTS

- GRAFICA** Comience a llevar su gráfica en cuanto aprenda el método. Empezar una nueva línea de la gráfica al primer día de cada menstruación.
1. Colorea una casilla cada noche antes de acostarse.
 2. Anote el número del signo más fértil observado durante el día.
 3. Usted puede dibujar uno de estos dos símbolos para indicar en qué tiempo ha tenido lugar la relación conjugal:

Fecha _____ Nombre _____

Fecha	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
Ciclo																																			
Flujo																																			

Fecha _____

Fecha	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
Ciclo																																			
Flujo																																			

Fecha _____

Fecha	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
Ciclo																																			
Flujo																																			

Fecha _____

Fecha	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
Ciclo																																			
Flujo																																			

PARTICIPANTS IN STUDY

A total of 506 women from rural and urban areas of Guatemala were studied.

3,341 cycles were evaluated.



PARTICIPANTS IN STUDY

211 Completed 12 cycles.

32 Changed from postponing to achieving pregnancy.

2 became pregnant using the days of fertility.

208 Continue in the study



GROUP TEACHING IN RURAL AREA



POST PARTUM CLASS

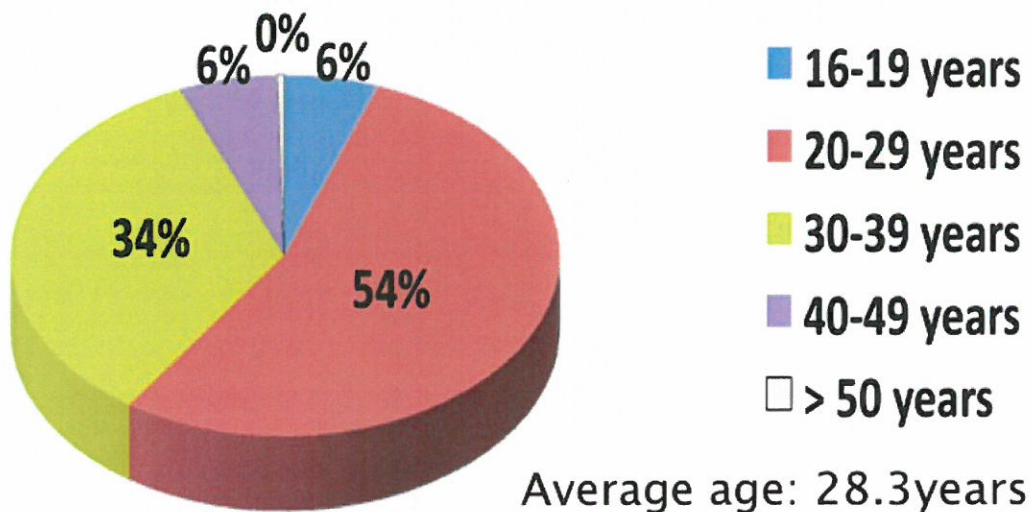


TEACHING IN CATHOLIC CENTER

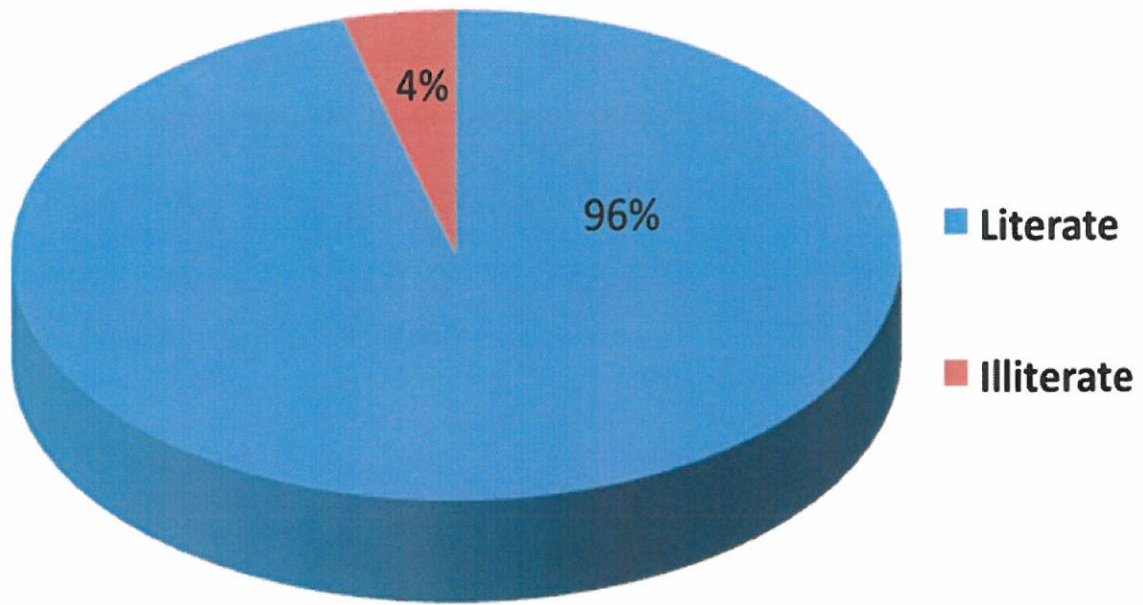


DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF THE POPULATION BEING STUDIED

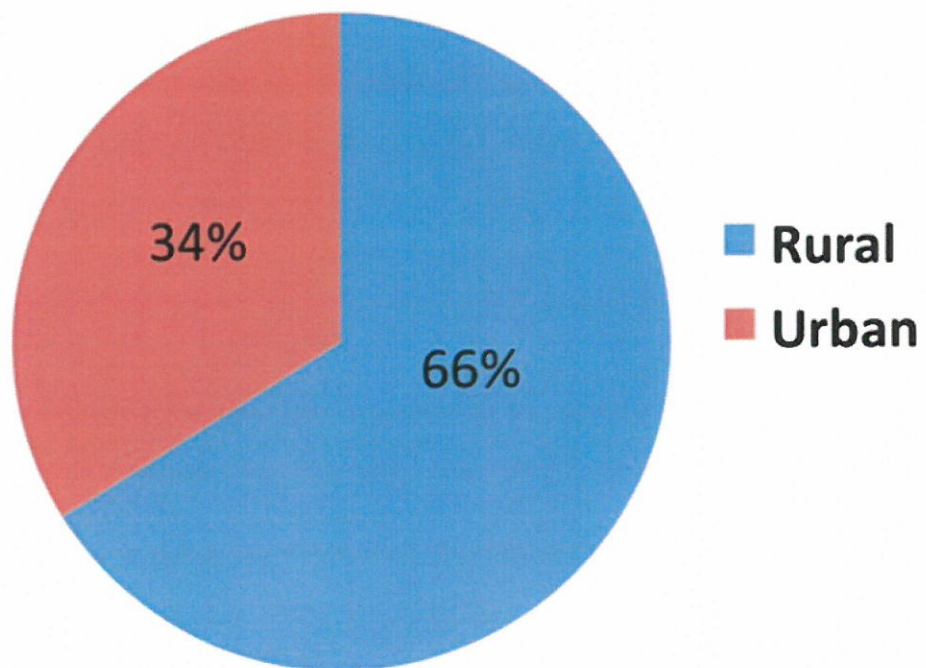
AGE OF THE WOMEN



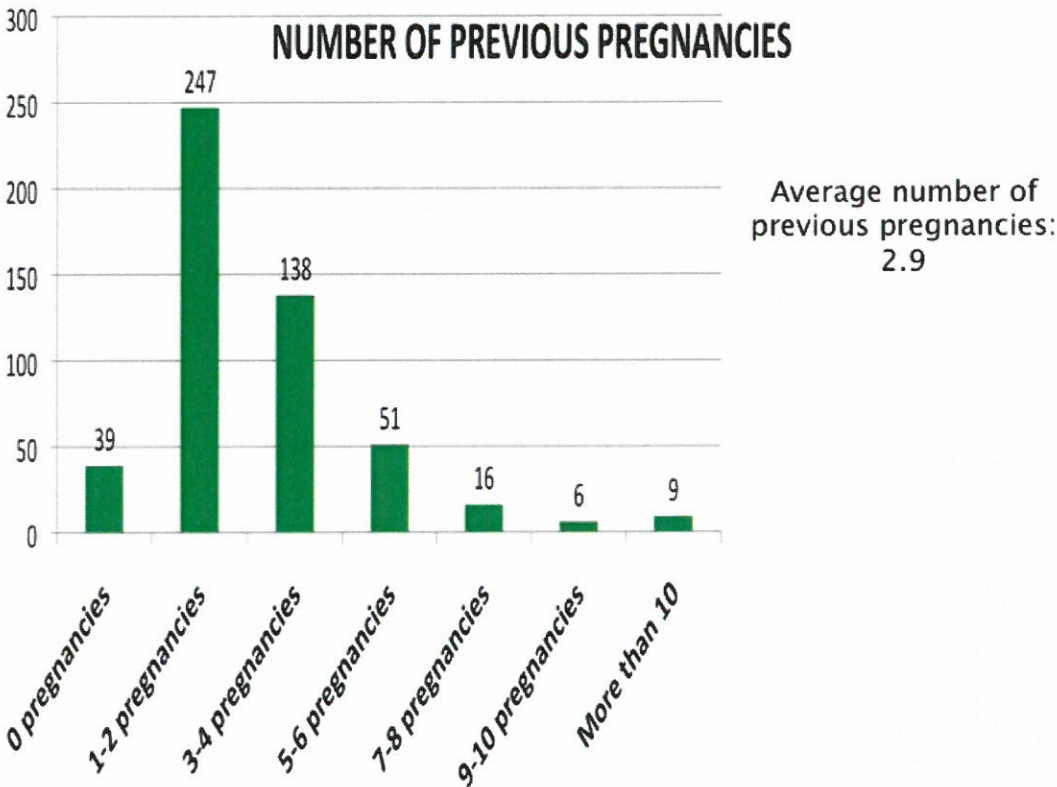
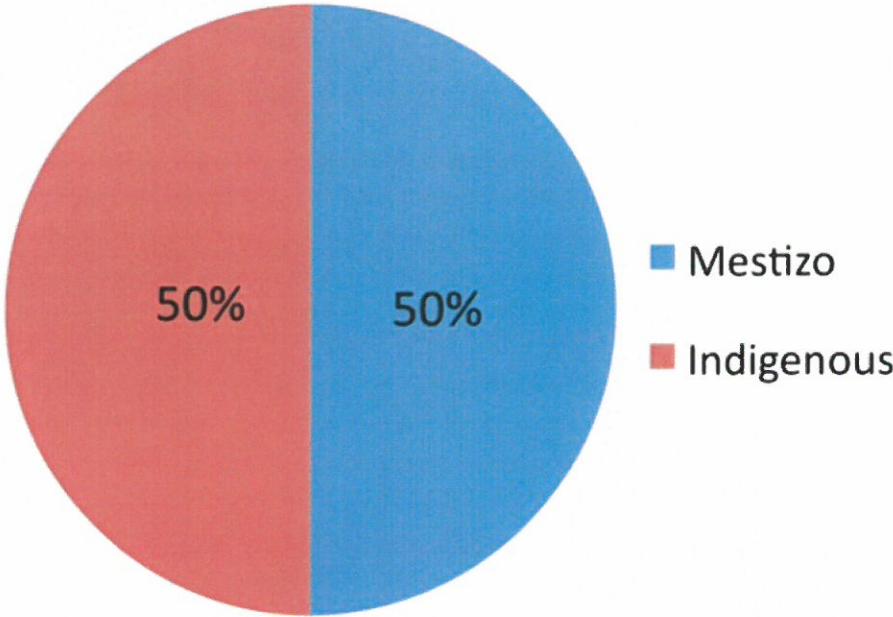
LITERACY

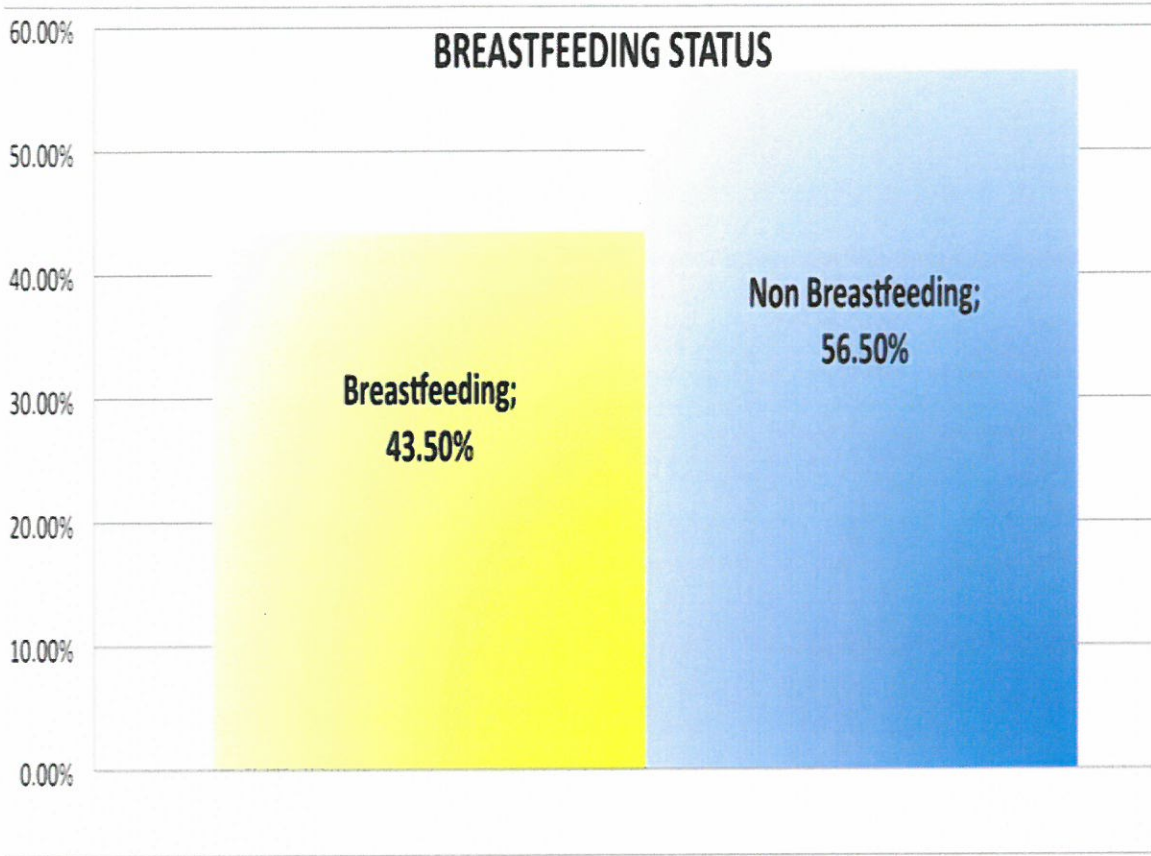


POPULATION

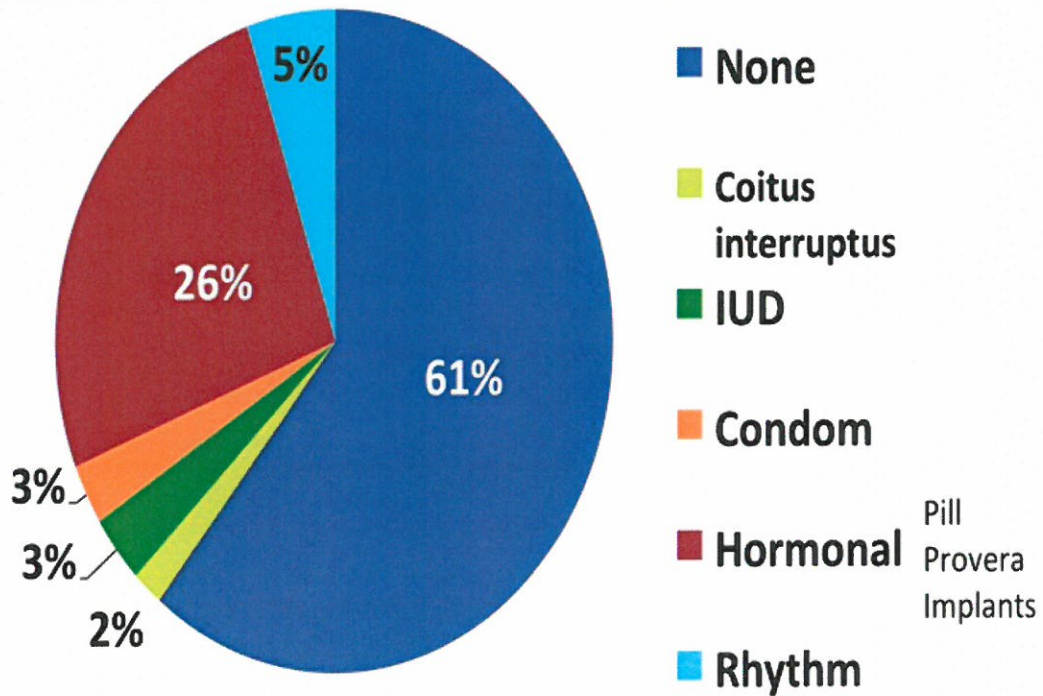


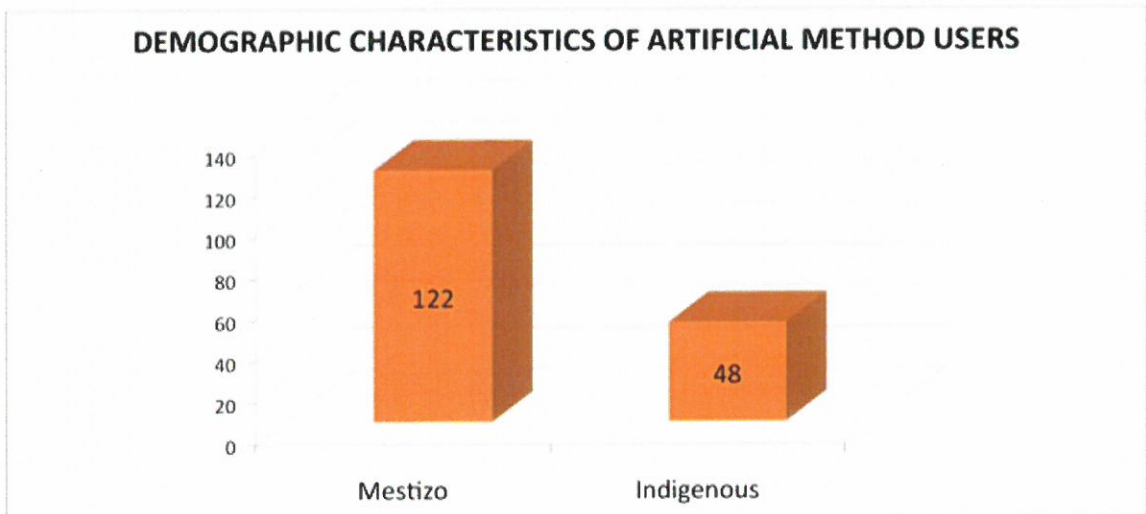
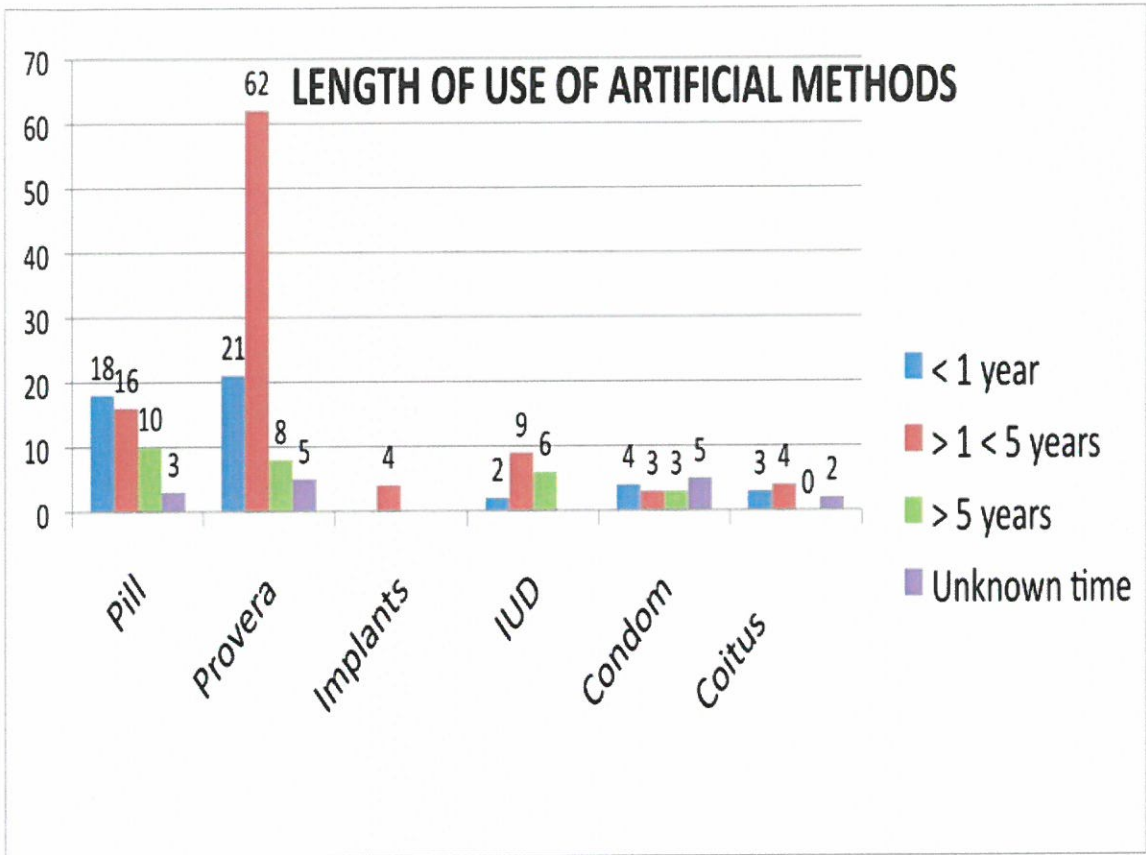
ETHNIC ORIGIN



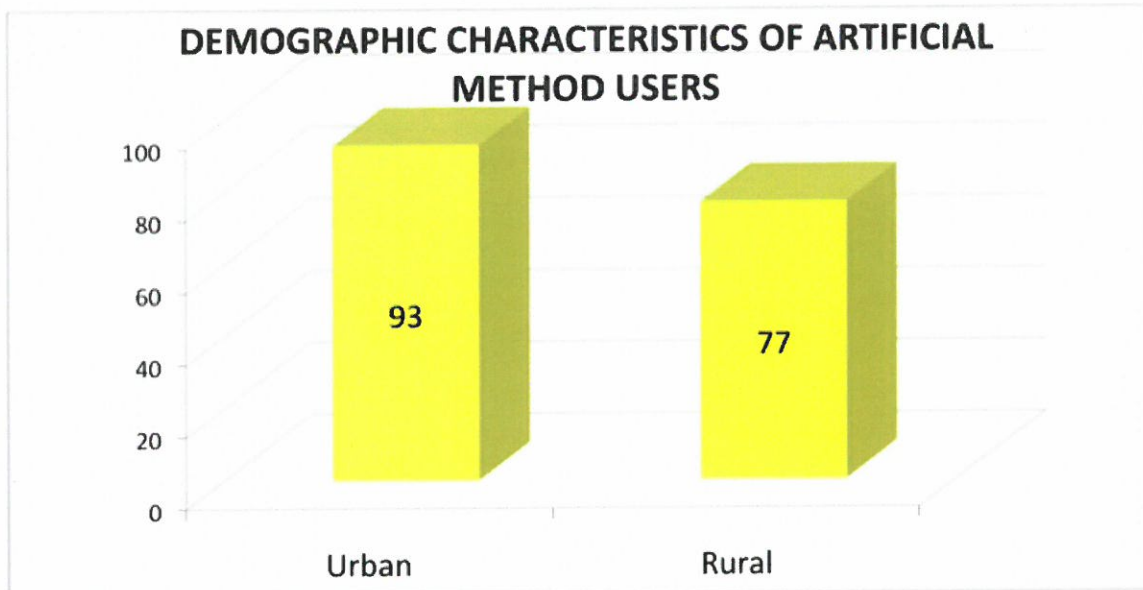


PREVIOUS FAMILY PLANNING METHODS USED





Total: 170



Total: 170

CONCLUSION

So, what were our results?

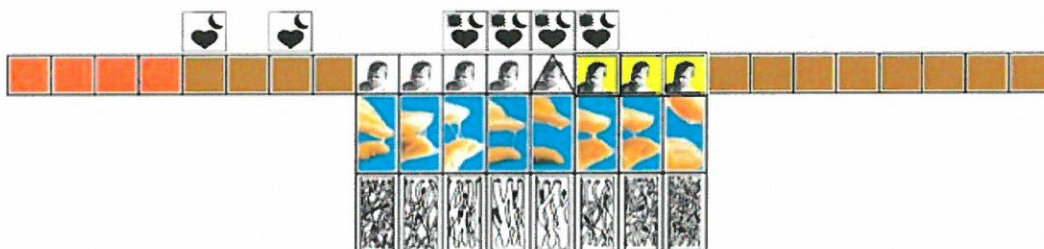
PREGNANCY CLASSIFICATION

		Number of pregnancies	Pregnancy Rate ('100 women-years')	Effectiveness Rate
Method related		0	0	100%
Teacher/user related	Users did not follow the rules correctly.	2	0.7	99.3%

NOTE: 32 couples consciously decided to use the days of fertility to become pregnant.

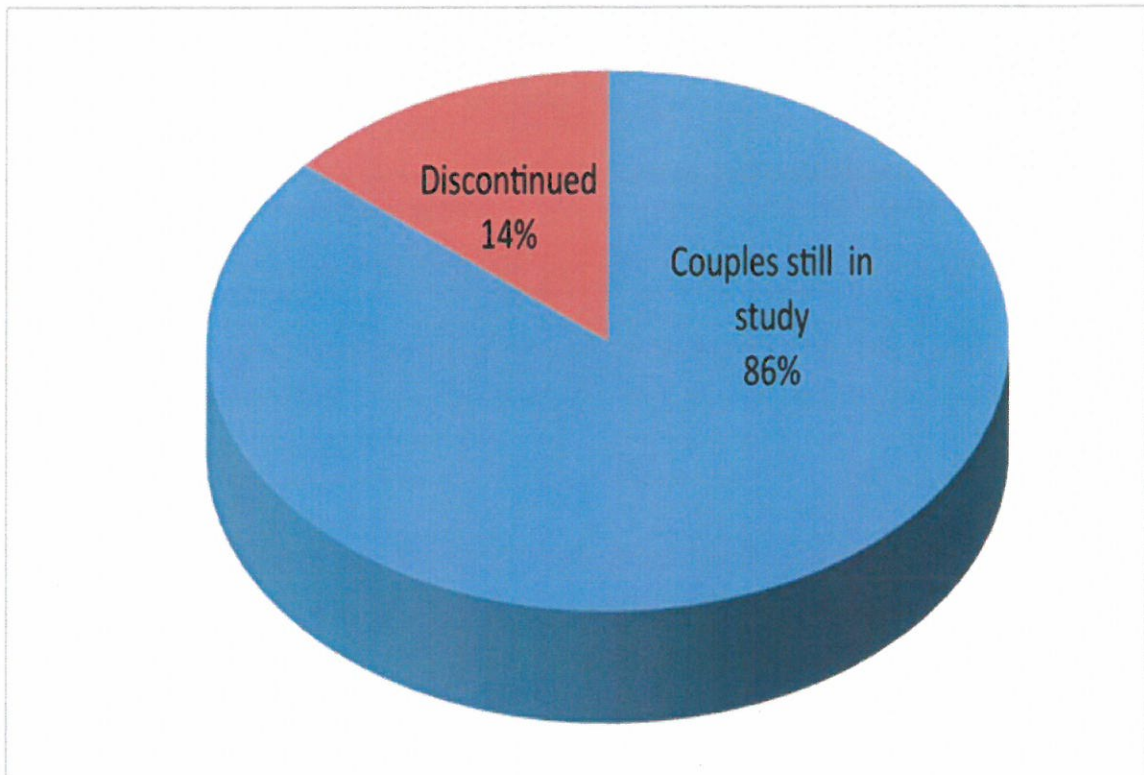
METHOD AND USER RELATED PREGNANCIES

- ▶ Pregnancies occurred when the couples had marital relations during the fertile phase.

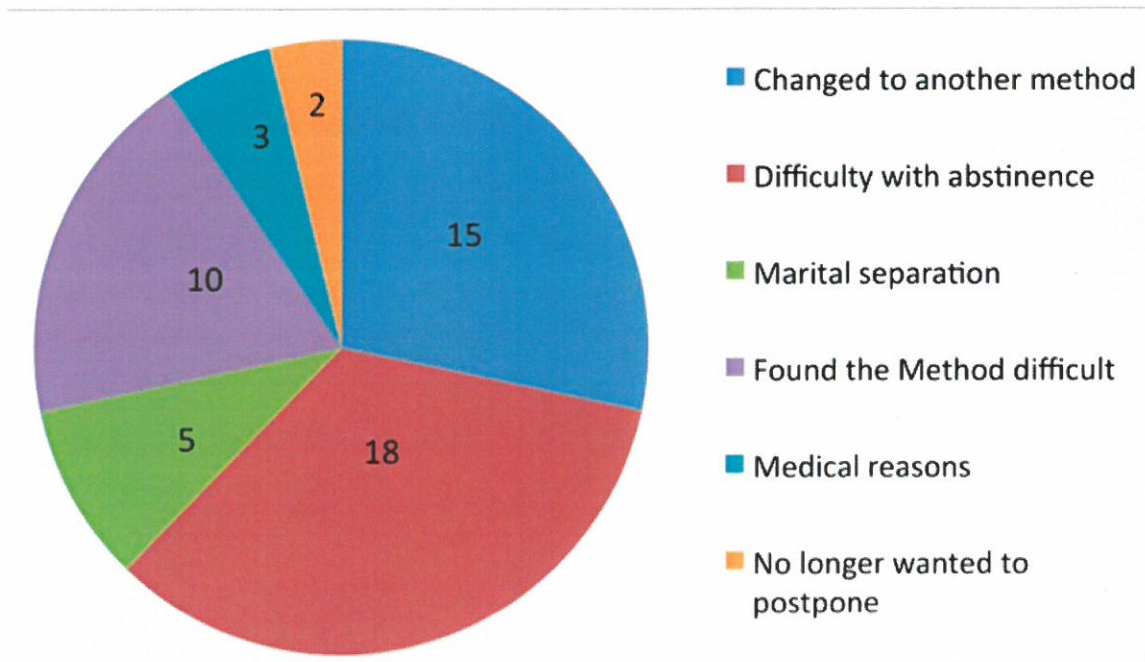


- ▶ There were no Method related pregnancies.

CONTINUATION RATES



REASONS FOR DISCONTINUING



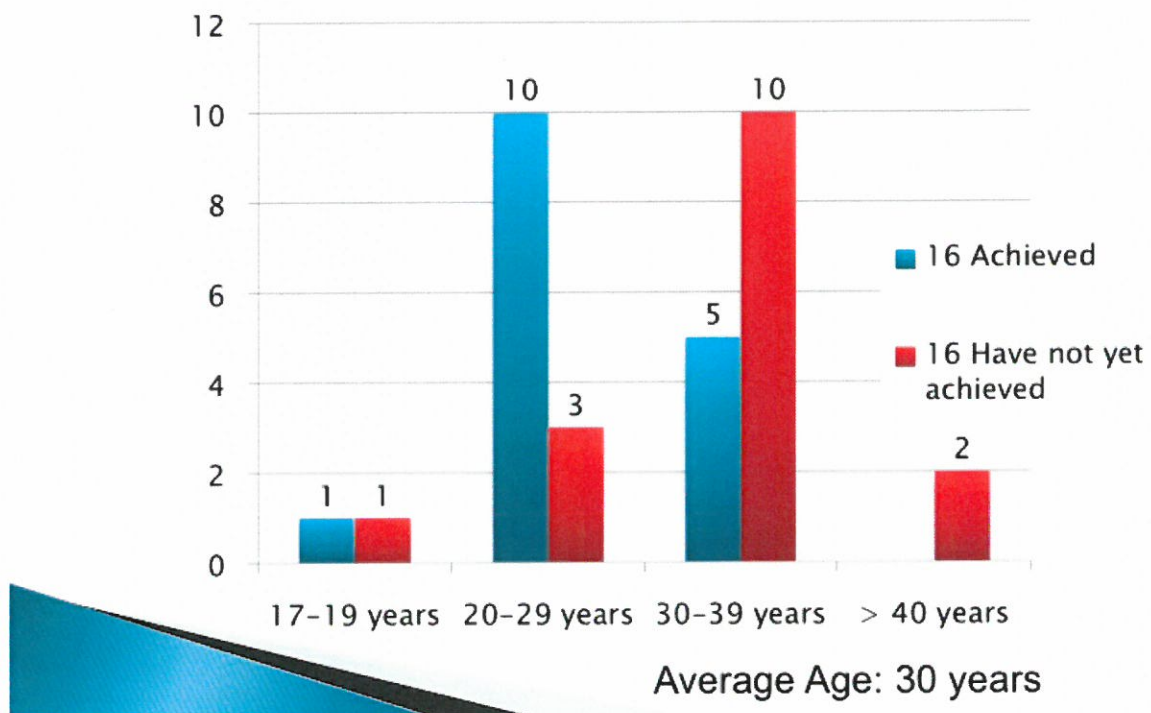
WISHING TO CONCEIVE



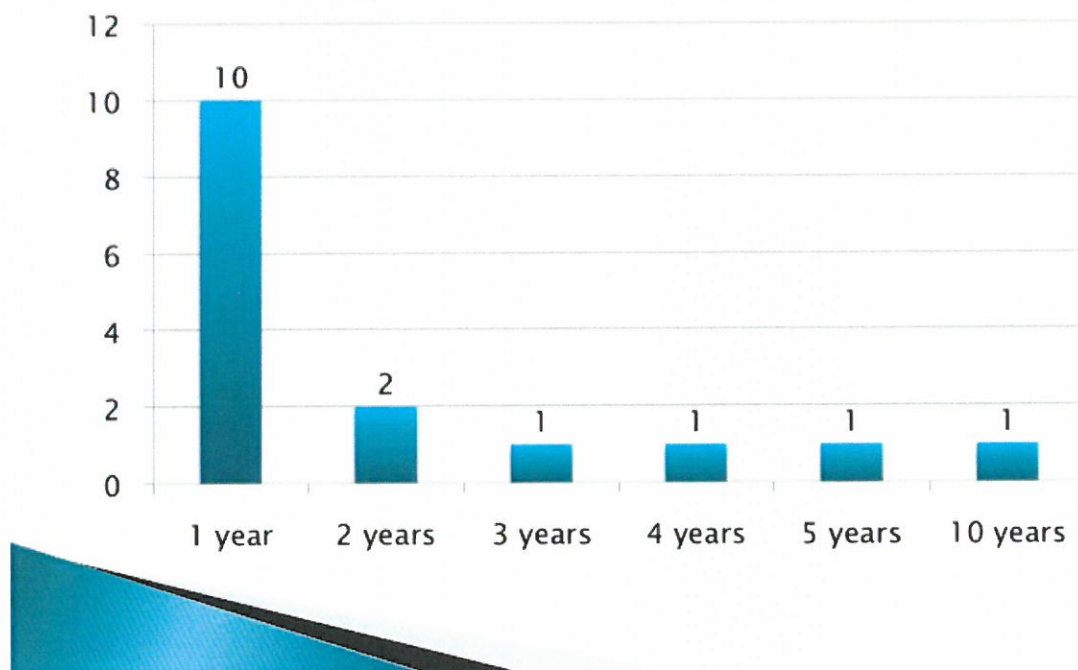
PREGNANCY ACHIEVEMENT

- ▶ 32 couples tried to achieve pregnancy for more than 1 year before they entered the study.
- ▶ 16 conceived during the study.
- ▶ **Percentage of success:
50%**

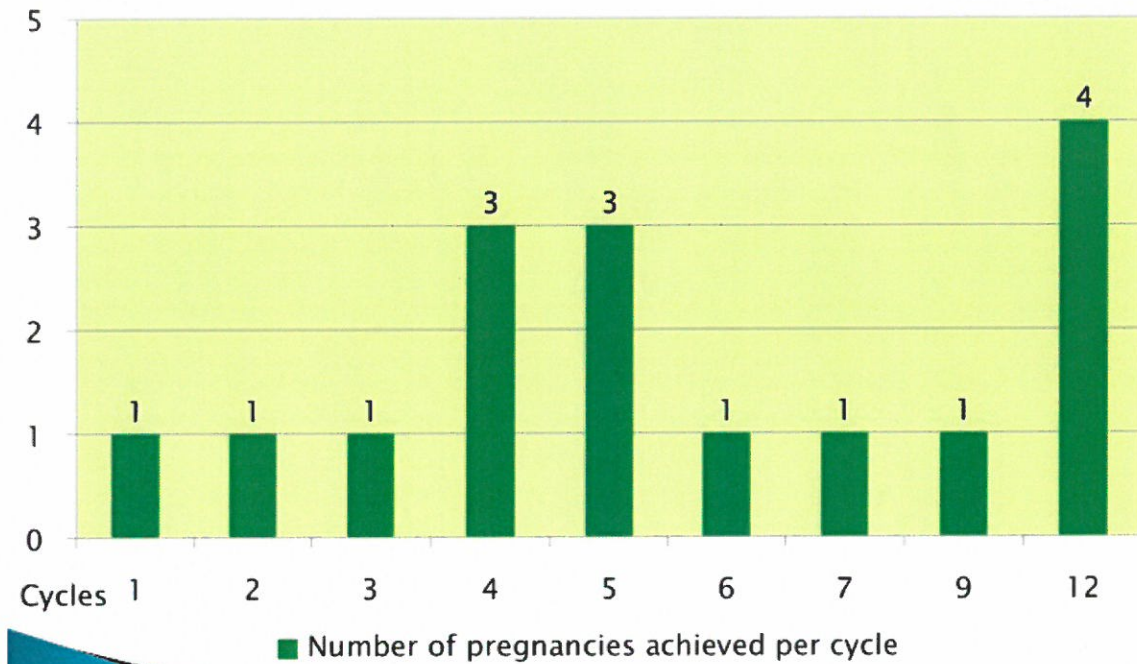
AGES OF WOMEN WHO TRIED TO ACHIEVE



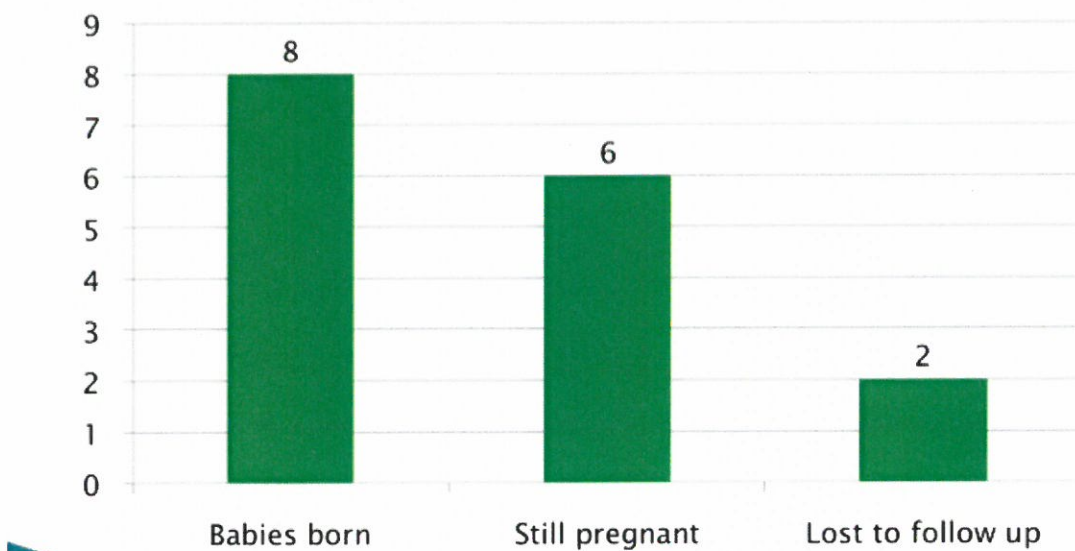
LENGTH OF INFERTILITY IN YEARS OF THOSE WHO CONCEIVED



CYCLE IN WHICH WOMEN CONCEIVED



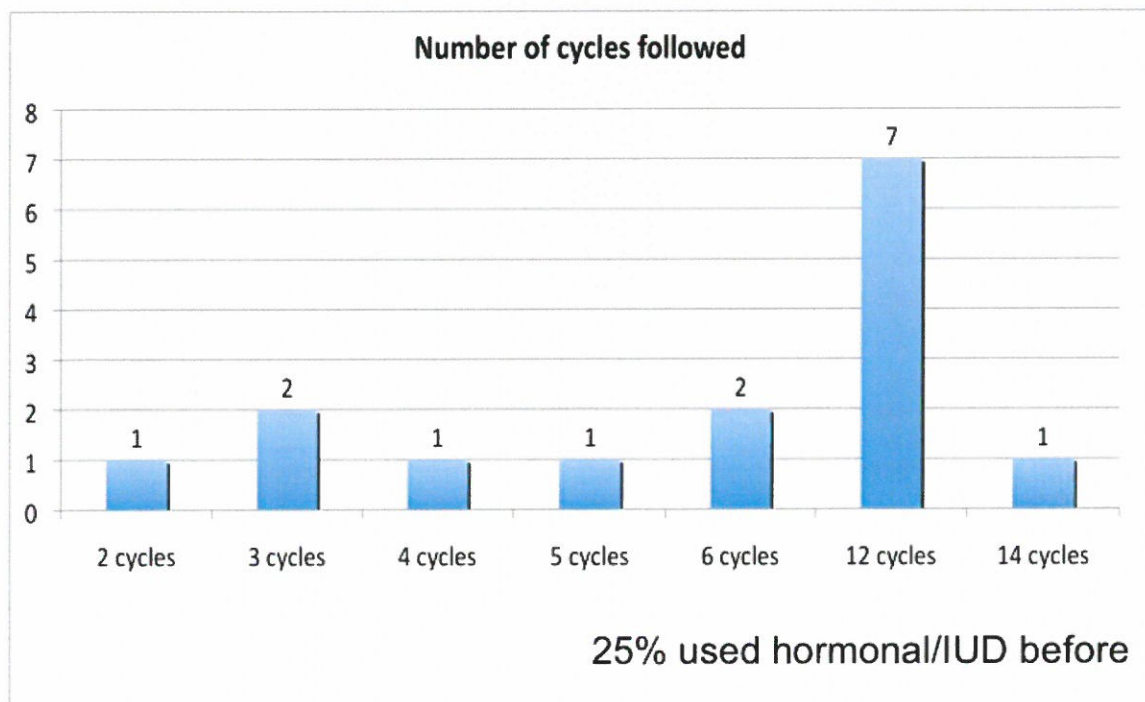
PROGRESS OF PREGNANCIES



- ▶ From 32 women, 8 used hormonal/IUD before trying to conceive.
- ▶ 4 achieved pregnancy.



HAVE NOT ACHIEVED PREGNANCY



ONE OF OUR SUCCESSES



Tel: 301 627 3346, Fax: 301 627 0847
800-443-3395
P.O.Box 1170, Dunkirk, MD 20754-1170
www.familyplanning.net
E-mail: familyplanning@yahoo.com